

Transtorno de Personalidade Limítrofe (Borderline) e as Mentiras

Por: [Kristalyn Salters-Pedneault, PhD](#)

Tecnicamente revisado por [Akeem Marsh](#) em 13 de dezembro de 2020

Fonte: Site [VerywellMind](#)

Mentir pode destruir relacionamentos, seja entre uma criança e um pai ou entre parceiros afetivos. Pode arruinar a confiança e a intimidade e promover o ressentimento. Muitas vezes, as pessoas que se sentem enganadas cortarão completamente os laços com a pessoa que acreditam ter mentido.

Infelizmente, [o transtorno de personalidade limítrofe](#) (TPB) não é uma doença bem conhecida ou bem compreendida. Mesmo assim, muitas pessoas acreditam que mentir é parte do transtorno. Mas a ligação entre o TPB e as mentiras não está claramente definida.

Se você observar os [sintomas do TPB](#), a mentira não está incluída. No [Manual Diagnóstico e Estatístico de Doenças Mentais-5ª edição](#), que é a fonte padrão que os psiquiatras e outros profissionais utilizam para fazer diagnósticos adequados, a mentira não faz parte dos [critérios diagnósticos da TPB](#).¹

No entanto, isso não significa necessariamente dizer que aqueles com TPB não mentem ou que não são mais propensos a mentir. Na verdade, muitos familiares e amigos daqueles com TPB citam a mentira como uma grande preocupação em seu relacionamento com seu ente querido.

Por que a mentira ocorre em TPB

Existem algumas razões pelas quais a mentira pode ocorrer em pessoas com TPB:

Emoções Intensas

Pessoas com TPB sentem emoções incrivelmente intensas. Esses sentimentos podem ser tão intensos que nublam o pensamento do indivíduo, fazendo-os ver as coisas através de uma [lente emocional](#) que pode ser diferente de como outras pessoas veem uma situação.

Eles procuram detalhes que confirmem o que sentem e ignoram fatos que os contradizem, e isso pode ser incrivelmente frustrante para amigos e familiares. É importante entender que a pessoa com TPB não está mentindo conscientemente — **ela realmente acredita que seu ponto de vista está correto** mesmo quando é flagrantemente falso.

Impulsividade

A TPB também está associada à [impulsividade](#), a tendência de fazer as coisas sem pensar nas consequências. Alguns casos de mentira podem ser o resultado de uma pessoa com TPB simplesmente não pensando antes de dar uma resposta.

Vergonha

Além disso, pessoas com BPD muitas vezes experimentam [vergonha](#) profunda e camuflada. Mentir pode ser uma maneira de esconder erros ou fraquezas que aumentariam sentimentos vergonhosos. Pessoas com TPB

¹ American Psychiatric Association. Diagnostic and Statistical Manual of Mental Illnesses. 5th edition. Washington, DC: American Psychiatric Publishing; 2013.

muitas vezes também **são muito sensíveis à rejeição**, então uma função de mentir pode ser encobrir erros para que outros não as rejeitem.

Biologia da Mentira

Baseado em uma técnica de imagem sofisticada chamada ressonância magnética funcional (fMRI), pesquisadores descobriram que a decepção está ligada à ativação do córtex pré-frontal, que fica na mesma frente do cérebro.² O córtex pré-frontal desempenha um papel importante na determinação da personalidade, planejamento de tarefas cognitivas e regulação do comportamento social e emocional.

Curiosamente, essa ativação do córtex pré-frontal foi encontrada para ocorrer se a mentira está relacionada a mentira emocional ou neutra (por exemplo, mentir sobre algo para evitar uma reação negativa versus mentir sobre o que você comeu no café da manhã).³ No entanto, a base da mentira, como se a mentira é destinada a ajudar ou prejudicar a pessoa que está mentindo, pode afetar se outras regiões do cérebro são afetadas.

Mentiras e Relacionamentos

Não importa por que uma pessoa com TPB mente, seja porque ela realmente acha que sua visão de mundo distorcida está correta ou se está se sentindo envergonhada, o impacto nas relações pode ser extremamente prejudicial. Amigos e familiares podem não confiar mais na pessoa com TPB, o que ajuda a isolá-las de seus entes queridos.

Finalmente, mentir pode destruir completamente as relações. Mesmo parceiros amorosos e dedicados da família podem sentir que têm que se separar de seus entes queridos se a mentira se tornou comum. Isso pode eliminar um sistema de apoio essencial e prejudicar ambas as pessoas.

Uma palavra de Verywell

Pode ser difícil manter um relacionamento com um amigo ou [familiar](#) com TPB. No entanto, é importante entender que as pessoas com TPB muitas vezes se envolvem em comportamentos destrutivos não porque pretendem machucá-lo, mas porque seu sofrimento é tão intenso que sentem que não têm outra maneira de sobreviver.

Mentir pode ser um exemplo disso. Embora isso não seja desculpa para seu comportamento, se você entender a causa, você pode ajudar seu ente querido a obter terapia apropriada para ajudar a gerenciar seus sintomas de TPB.

² Ito A, Abe N, Fujii T, et al. [The contribution of the dorsolateral prefrontal cortex to the preparation for deception and truth-telling](#). *Brain Res.* 2012;1464:43-52. doi:10.1016/j.brainres.2012.05.004

³ Abe N, Fujii T, Ito A, et al. [The neural basis of dishonest decisions that serve to harm or help the target](#). *Brain Cogn.* 2014;90:41-49. doi:10.1016/j.bandc.2014.06.005